

AKTIVITETSKONCEPTET

Underlag för huvudman & verksamhet

Inledning

Aktivitetskonceptet är ett färdigt och strukturerat rörelsesystem utvecklat för att fungera i förskolans ordinarie verksamhet.

Syftet är att möjliggöra daglig fysisk aktivitet och rörelse på ett planerat, likvärdigt och långsiktigt sätt – utan att öka belastningen på personalen.

Materialet är framtaget som ett stöd för dialog, beslut och implementering över tid.

Vad är Aktivitetskonceptet?

Aktivitetskonceptet är ett helhetsupplägg för daglig rörelse i förskolan som integreras i befintlig struktur och vardag.

Konceptet består av:

- schemalagda rörelsepass
- färdigt innehåll via film
- tydlig struktur för genomförande
- digital uppföljning av genomförda pass

Systemet är utformat för att fungera oavsett förskolans storlek, huvudman eller lokala förutsättningar.

Hur fungerar det i praktiken?

Rörelsen planeras in i förskolans befintliga schema på fasta tider, på samma sätt som exempelvis måltider eller vila.

Varje rörelsepass:

- är tidsatt (exempelvis 20 minuter aktivitet + tid för förflyttning)
- genomförs i identifierade ytor, såsom:
 - aktivitetsarena
 - aktivitetsvagn
 - uteyta

Innehållet levereras färdigt via skärm eller iPad i form av filmer som:

- är åldersanpassade
 - kvalitetssäkrade
 - enkla att följa
-

Roller och ansvar

Systemet ansvarar för:

- struktur för daglig rörelse
- färdigt och anpassat innehåll
- tydliga tidsramar
- digital uppföljning av genomförda pass
- igenkänning och kontinuitet över tid

Pedagogerna ansvarar för:

- att leda barngruppen
- att genomföra passet med sin avdelning
- att anpassa utförandet efter barngruppens behov
- att integrera rörelsen i den pedagogiska vardagen

Systemet styr inte pedagogiken, utan fungerar som ett stöd för genomförande.

Uppföljning och kvalitet

Efter varje genomfört pass markeras aktiviteten som genomförd i systemet.

Uppföljningen sker digitalt och kräver ingen extra dokumentation från pedagogerna.

Detta möjliggör:

- överblick på verksamhetsnivå
 - uppföljning över tid
 - likvärdighet mellan avdelningar
 - underlag för dialog och utveckling
-

Resultat i vardagen

Genom Aktivitetskonceptet skapas:

- daglig rörelse som en naturlig del av dagen
 - hög delaktighet hos barnen
 - tydlig struktur för personalen
 - låg administrativ belastning
 - långsiktig hållbarhet i arbetssättet
-

Implementering i verksamheten

Implementeringen sker stegvis och anpassas efter varje förskolas befintliga struktur.

1. Tillsammans identifieras ytor för rörelse
2. Fasta rörelseblock planeras in i schemat
3. Avdelningarna får tydlig information om tider och upplägg
4. Innehållet levereras färdigt via systemet
5. Uppföljning sker automatiskt

Systemet anpassas efter verksamheten – inte tvärtom.

Sammanfattning

Aktivitetskonceptet är utvecklat för att:

- fungera i den ordinarie verksamheten
 - skapa struktur utan att styra pedagogiken
 - möjliggöra daglig rörelse över tid
 - ge huvudman och verksamhet ett hållbart och överblickbart system
-

Footer-rad (valfri att lägga längst ner i dokumentet)

Materialet är framtaget för att stödja dialog, beslut och implementering över tid. Anpassas efter varje förskolas förutsättningar.